

**ПАМЯТКА**  
**о мерах безопасности**  
**на тонком льду и в период весеннего паводка**

Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить, в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

**Помните:**

- На весеннем льду легко провалиться;
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

**В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- **Выходить (выезжать)** на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

**Взрослые!**

**Не оставляйте детей без присмотра!**

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически.

**Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.**

**Родители и педагоги!** Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. **Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.** Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!**  
**ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!**

**Телефон Единой дежурно-диспетчерской службы Котельничского района**  
**8/83342/4-34-72 или 112**

## **ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЙ ЛЁД!**

**УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ! ПРОСИМ ВАС ПРОЧЕСТЬ ПАМЯТКУ,  
ОЗНАКОМИТЬ С НЕЙ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ**

Весной и осенью лёд на водоёмах крайне ненадёжен, не выходите и не выезжайте на лёд во время паводка и ледостава. Берегите свою жизнь!

**БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:**

Одиночного пешехода с ручной кладью . . . . .	7 см
Легкового автомобиля . . . . .	26–19 см
Грузового автомобиля с грузом . . . . .	34–25 см
Гусеничного трактора (лёгкого) . . . . .	52–39 см
Тяжёлого гусеничного трактора или лёгкого трактора с прицепом . . . . .	60–46 см

### **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЁМА**

При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м., пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии – убедиться в прочности льда с помощью пшени.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий.

Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с большой площадью опоры на поверхность льда.

### **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ЛЬДУ ВОДОЁМА**

- Транспортное средство должно выезжать на переправу со скоростью не более 10 км/ч и двигаться на первой или второй передаче;
- Ремни безопасности водителя и пассажиров должны быть отстёгнуты;
- Двери транспортных средств должны быть открыты.

**Руководители предприятий!**

**Отправляя машину в рейс, тщательно проинструктируйте водителей о правилах переправы по льду**

**Пренебрежение информационными табличками и щитами на берегу при спуске на лёд приводит к несчастным случаям**

**Безопасным для перехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.**

**Телефон Единой дежурно-диспетчерской службы Котельничского района  
8/83342/4-34-72 или 112**

## ТЕХНИКА СПАСЕНИЯ УТОПАЮЩЕГО В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ



Оказание помощи утопающему подачей подручных предметов. Когда спасателей двое, то лучше, если второй будет держать первого за ноги, а первый подаст предмет утопающему.

Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи.

Провалившись под лёд, раскиньте руки, старайтесь выбраться на крепкий лёд. Если на водоёме присутствует течение, то выбирайтесь на лёд в противоположную сторону течения, иначе оно может вас затянуть под лёд. Если в водоёме нет течения, в таком случае выбирайтесь в ту сторону, с которой вы пришли. Зовите на помощь.



## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РЫБНОЙ ЛОВЛЕ

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 15-25 метров, а также «самоспасатели», которые в собранном виде вешаются на шею и всю рыбалку находятся на груди рыбака. В случае, если рыболов провалился под лёд, он должен без суеты, достать «самоспасатели» и взявшись за них руками вонзить острые шипы в лёд, затем постепенно цепляясь за него, выползти на прочный участок или ломая лёд добраться до берега. Выбравшись из воды ни в коем случае нельзя сразу вставать на ноги. Нужно сначала откатиться от полыньи, лечь на живот и медленно ползти в ту сторону, откуда вы пришли и где прочность льда уже проверена. Лишь ступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в теплое место. Переохлаждение может вызвать серьезные осложнения. Переохлаждение организма человека, называется гипотермией.

## НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ГИПОТЕРМИИ

Если состояние тяжелое, как можно быстрее вызовите медицинскую помощь. Успокойте пострадавшего, не давайте ему впасть в панику и не позволяйте делать упражнения, «чтобы согреться». И первое, и второе способствуют потоотделению — механизму охлаждения тела. Кроме того, в обоих случаях пострадавший может вдыхать большие количества холодного воздуха.

Вот еще чего не следует делать при тяжёлом состоянии:

Перемещать пострадавшего, за исключением случаев, когда это нужно для устранения источника холода; Массировать и растирать конечности пострадавшего; Класть его в горячую ванну. Такие действия могут серьезно ухудшить состояние пострадавшего, оттянув кровь от внутренних органов и таким образом дополнительно охладив их. Может возникнуть ситуация, при которой сердце будет захлестнуто потоком холодной крови, что может вызвать инфаркт. Помещение пострадавшего в горячую ванну приводит к оттоку ледяной крови в область внутренних органов, что может очень быстро понизить их температуру. Исключительно важно в таких случаях согреть организм изнутри, и лучший способ для этого — предоставить возможность телу согреться самому.

Если это возможно, то пострадавшего от гипотермии следует доставить в помещение и уложить его там. Осторожно снимите мокрую одежду и осушите поверхность тела.

Заверните пострадавшего в одеяло или положите его в спальный мешок. Можно положить пострадавшего в спальный мешок вместе с другим человеком, который будет выполнять роль гигантской грелки. Можно также приложить теплые компрессы или грелки (хорошенько обернутые или наполненные не слишком горячей водой) к груди пострадавшего или к паху. Напротив, не следует ни под каким видом согревать руки или ноги, поскольку при этом кровь может оттянуться из туловища в конечности.

Если гипотермия приключилась в безлюдной местности, прикройте пострадавшего от ветра, снимите с него мокрую одежду и заверните в одеяло или спальный мешок. Почти 75% тепла организм теряет через поверхность головы, так что прикрыты должны быть и голова, и шея. Наблюдайте за дыхательными путями, дыханием и пульсом пострадавшего. Если возможно, доставьте пострадавшего в безопасное место. Если он находится в сознании, давайте ему регулярно пить теплый сладкий безалкогольный напиток, вроде яблочного сидра.

**При случаях легкой гипотермии** обеспечьте пострадавшему теплое укрытие и немедленно снимите с него мокрую одежду. Завернув его в одеяло, посадите у огня или иного источника тепла. Можно также поместить его в спальный мешок или в теплую, но не горячую ванну. Теплая вода или другие безалкогольные напитки помогут восстановить баланс жидкости в организме.

**Телефон Единой дежурно-диспетчерской службы Котельничского района  
8/83342/4-34-72 или 112**